

Eheä olo säännöllisillä hoitokäynneillä



## KAAMOS ON TAITTUNUT!

Nyt on aika hoitaa kuntoaan ja hemmotella itseään ja läheisiään NEO:n asiantuntevilla palveluilla.

\*\*\*

## TALVI ALE puodissamme

**Kampaamotuotteita mm. mop, Tigi sekä AM-kosmetiikkaa - 50% alennuksella.**

Muistathan myös NEO-puodin ihanat 100% eteeriset öljyt- ja tuoksut sekä kotimaiset luomu-uuhteet.

- Flunssan torjuntaan Luomu-auringonhattutipat
- Karmoliitta munkin yrttitipat sisäisesti tai ulkoisesti
- Limaa irrottamaan Kihokki-islanninjäkälätipat



## MEDY

Myönteisyyttä edistävä yhteisö eli Medy kokoontuu kahden viikon välein keskiviikkoisin klo 17-18.30. Hinta 30e/kk.(sis. 2x 1.5h). Seuraava kokoontuminen ke 28.1.2009.

Lasten LogoArt-ryhmä kahden viikon välein keskiviikkoisin klo 15-16. Hinta 24e/kk (12e/krt). Ryhmässä yksi paikka vapaana 4-10 vuotiaalle. Ryhmä alkaa ke 4.2.2009.

Ilmoittautuminen Minna Kivelälle p. 0400 582457 tai [minna.kivela@eheaolo.fi](mailto:minna.kivela@eheaolo.fi)

\*\*\*

## OPPILASHOITOJA Ia 7.2.-09 - HERMORATAHIERONTA KLINIKKA

Lauantaina 7.2.2009 NEO:ssa on jälleen Hermoratahieronta – klinikka. Peruskurssin käyneet opiskelijat tekevät hermoratahoitoja klo 9-11, 11.30-13.30 ja 14-16.

TERVETULOA edullisiin oppilashoitoihin! Hinta 30€

Ajanvaraukset: [pia.ruotsalainen@eheaolo.fi](mailto:pia.ruotsalainen@eheaolo.fi) tai puh. 044 577 8829

\*\*\*

## CQ-kasvohieronta (Conquest)

Kokonaisvaltainen kasvohieronta on lempeä, hemmotteleva hoito, jonka avulla voit saada kasvojen alueen lihakset rentoutumaan. Poskien, leuan ja kielen jännitykset laukeavat, sekä otsan ja ohimoiden kireys poistuvat. Lihasperäiset purentavaivat ja yleinen jännitys suun ja pään alueella kaikkoavat. Kokonaisvaltainen kasvohieronta on nopea, turvallinen ja tehokas pysyviä tuloksia antava hoito kasvoille.

**HUOM!** *Onko työyhteisössäsi puhetyötä tekeviä tai laulatko tai soitatko puhallinsoittimella? Pyydä esittelyluento omalle porukallemme, missä kuulette tarkemmin mitä hyötyä paljon ääntään käyttävä voi CQ-kasvohieronnasta saada.*

Kasvohierontoja tekee:

Pirjo Turpeinen  
Kasvohieroja  
NLP-yksilöterapeutti  
Naurujoogaohjaaja  
Reikihoitaja  
p. 040 962 1076  
[pirjo.turpeinen@eheaolo.fi](mailto:pirjo.turpeinen@eheaolo.fi)

\*\*\*

## NEO koulutus:

### SHIATSUN JA SEITAISHIATSUN PERUSKURSSI (3op/3vkl/ 81h)

Kurssi on tarkoitettu

- kaikille shiatsusta/luontaisterapioista kiinnostuneille omaksi ja läheisten iloksi
- luontaisterapeuteille (esim. perustekniikan kertaukseksi)/luontaisterapiaa opiskeleville ja terveydenhuollon ammattilaisille täydennyskoulutukseksi
- shiatsuterapeuttikoulutuksen aloittamiseksi



**Paikka:** Törmänhovi, Saukontie 12, , 86300 Oulainen  
**Aika:** 24.-25.1.09, 14.-15.2.09 ja 14.-15.3.09  
**Kouluttajat:** Tarja Wessels ja Pirjo Konola  
**Hinta:** 220€ /vkl (sis.alv 22%)

Sitova ilmoittautuminen 21.1.09 mennessä

Tiedustelut Pirjo Konola puh. 041-504 3802, [pirjo.konola@eheaolo.fi](mailto:pirjo.konola@eheaolo.fi)

\*\*\*

## Hyvä luontaisterapia-alan toimija/opiskelija ja alan opiskelua suunnitteleva!

Luonnonlääketieteen keskusliitto (LKL) on määritellyt luontaisterapia-alan koulutuksen **kaikille terapeuteille yhteiset perusopinnot**. Nämä perusopinnot (17,5op/558h) sekä opiskelijan valitseman terapia-alan opinnot (vähintään 18op/486h) ovat edellytyksenä, että terapeutti voidaan kirjata LKL:n ylläpitämään valtakunnalliseen terapeutitrekisteriin ja sen myötä hänellä on mahdollisuus saada alan vastuuvakuutus (tullut voimaan kesäkuun alusta 2008).

Nyt on mahdollisuus suorittaa **perusopinnot Oulussa** siten, että

- **Luontaisterapia-ala ammattina perusopinnot (3op/81h)** opiskellaan kolmena viikonloppuna
- **Ensiapu I (0,5op/16h)** – opiskelija hankkii itsenäisesti EAI:n valmiudet
- **Lääketieteen perusteet (14op/380h)** opiskellaan kahden vuoden aikana

### **HUOM!** Jos olet

- **suorittanut terveydenhuoltoalan tutkinnon**, luetaan sinulle hyväksi lääketieteen perusteet ja ensiapu I
- **terapeuttikoulutuksen käynyt**, mutta opinnoistasi on puuttunut Luontaisterapia-ala ammattina osio (3op/81h), olet tervetullut opiskelemaan tämän osion saadaksesi rekisteröinti- ja vastuuvakuutuskelpoisuuden
- **opiskellut osan kaikille terapeuteille yhteisistä opinnoista** voit opiskella muiden opiskelijoiden kanssa sinulta puuttuvat osiot



### Lisätietoja opiskelusta

Ulla Jorma, koulutusvastaava  
[ulla.jorma@eheaolo.fi](mailto:ulla.jorma@eheaolo.fi), puh. 044-577 88 30

Pirkko-Liisa Niskanen, koulutussihteeri  
[pirkko-liisa.niskanen@eheaolo.fi](mailto:pirkko-liisa.niskanen@eheaolo.fi), puh. 044-577 88 28

**Kysy koulutuksistamme tai tutustu nettisivuillamme koulutus- ja kurssitoimintaamme.**

\*\*\*

*Runous on matka arkista tietä  
sinä kuljet sitä  
sinua taluttaa keiju  
näetkö, talven sisältä  
kesä katsoo  
keiju taluttaa*

*Eeva Heilala*

\*\*\*